

RODZAJE AKTYWNOŚCI I DYSCYPLINY SPORTOWE

SPORTY WYSOKIEGO RYZYKA	SPORTY EKSTREMALNE
<p>Alpinizm Baloniarstwo BASE jumping Bouldering Buggykiting Downhill Freediving Freefall Freerun Freestyle Futbol amerykański Gimnastyka akrobatyczna Gimnastyka sportowa Heliboarding Heliskiing Hokej na lodzie Hokej podwodny Jazda hulajnogą wyczynową Jazda konna ze skokami przez przeszkody Kajakarstwo / Rafting do stopnia trudności WW1 i 2 Kitesurfing Kolarstwo górskie (Cross-country) Lotniarstwo Motolotniarstwo Nurkowanie do 30 m głębokości z aparatem oddechowym (z instruktorem lub wymaganym certyfikatem) Paralotniarstwo Parkour Pilotowanie samolotów lub śmigłowców Piłka ręczna Podnoszenie ciężarów Polo Quady Rafting Rajdy pojazdów lądowych wodnych lub powietrznych Rugby Saneczkarstwo Skateboarding Skitouring Skoki z/na bungee Spadochroniarstwo Speleologia Strzelectwo Sztuki walki (wyłącznie: karate, judo, taekwondo, kendo, szermierka, Tai Chi, Tai Chi Chuan, capoeira) Szybownictwo Trekking pow. 2.000 m.n.p.m. do wysokości 4.000 m.n.p.m Triathlon (wyłącznie: Super Sprinterski, Sprinterski, Olimpijski) Uczestnictwo w wyprawach do miejsc charakteryzujących się ekstremalnymi warunkami klimatycznymi czy przyrodniczymi: pustynia, busz, bieguny, dżungla Wspinaczka lodowa Wspinaczka skalna w terenie naturalnym Wspinaczka wysokogórska Zorbing Żegluga, poza wodami terytorialnymi w odległości powyżej 12 mil morskich od brzegu</p>	<p>Abseiling (zjazdy na linie) Aerodium Akrobatyka powietrzna (z wyłączeniem pole dance) Bobsleje Canyoning Dream jump Freerun Highlining Himalaizm Hydrospeed Kajakarstwo / Rafting pow. stopnia trudności WW4,5 oraz 6 Kajakarstwo morskie Kolarstwo grawitacyjne (dirt jumping, enduro, downhill, freeride) Myślistwo Narciarstwo poza oznakowanymi trasami (freeride) Nurkowanie pow. 30 m głębokości Rock boarding Rocket jumping, Rope jumping (skoki nad przepaścią na linie) Sacklining Skialpinizm Ski bike Skeleton Skoki do wody na rowerze Skoki i ewolucje narciarskie/snowboardowe Snowboarding poza oznaczonymi trasami Snowboarding prędkościowy Snowboarding wysokogórski Sport motocyklowy (wyścigi drogowe, rajdy motocyklowe, motocross, torowe wyścigi motocyklowe - w tym żużel) Sport samochodowy (wyścigi samochodowe, wyścigi torowe, wyścigi równoległe, wyścigi górskie, rajdy samochodowe, rajdy terenowe)- Sztuki walki inne niż wymienione w sportach wysokiego Taternictwo Triathlon Union, 1/4 Ironman, Half-Ironman, Ironman, Iron, Ultraman Triathlon) Tree climbing Trekking pow. 4.000 m n.p.m Via ferrata stopnia trudności od D do G Wiatrakowiec (autożyro) Zjazdy ekstremalne na nartach również freestyle,</p>